אשדוד
ASHDOD

מכלול מידע לציבור

מוכנים לכל תרחיש

מדריך חירום לתושב

תוכנית "עוגן איתן"

תושבים יקרים,
בחוברת זו מרוכז
המידע לשעת חירום.
שמרו במקום בטוח!



דבר ראש העיר

תושבי אשדוד היקרים,

עיריית אשדוד משקיעה משאבים רבים על מנת להיות ערוכה למגוון מצבי חירום. ההיערכות כוללת בניית תוכניות עבודה ומענה לתרחישים שונים, שיבוץ והכשרת כוח אדם מתאים, תרגול והקניית מיומנויות תפקודיות, רכישה והצטיידות, השקעות במיגון ופעולות הסברה להגברת המוכנות האזרחית וחיזוק החוסן הקהילתי.

מאז "עופרת יצוקה", אשדוד חוותה לא מעט אירועי חירום – מירי טילים ורקטות ועד למגפת הקורונה – אך אירועי ה-7/10 ומלחמת "חרבות ברזל" הם הקשים והארוכים ביותר. מדינת ישראל נקלעה למתקפת טרור רצחנית והיה עלינו להתמודד עם אתגרים מורכבים כאשר ישראל מאוימת בשבע חזיתות וקולות מלחמה נשמעים גם בצפון. כאן באו לידי ביטוי כל ההשקעות, ההכנות והניסיון שצברנו במהלך השנים, אך יותר מכול גילינו עד כמה אתם, התושבים, חזקים ואיתנים.

חשוב שכולנו נדע כי מבחן החוסן הקהילתי הוא החשוב ביותר בכוח העמידה האזרחי, והוא המעניק לצבא ולדרג המדיני את הכוח והלגיטימציה לפעול ואת רוח הלחימה והאמונה בצדקת דרכנו. למדנו כי רמת המוכנות שלנו למצבי החירום השונים, חיונית מאוד ליכולת התפקודית ולהתמודדות עם מגוון תרחישים וכל מי שהיה ערוך טוב יותר וידע מה לעשות בעת חירום, הגיב מהר וטוב יותר למצב ופעל בצורה נכונה ומצילת חיים.

הכנו עבורכם מדריך מיוחד המרכז בתוכו מידע חיוני אשר יסייע לכם להיערך נכונה למצבי החירום, יעזור לכם לעמוד באתגרי הלחץ ובאי הוודאות שמזמנים אירועי החירום, וידריך אתכם ואת בני ביתכם בדברים שיש לעשות ברגעי האמת. עיריית אשדוד עשתה ועושה הכול על מנת לעמוד ברמת המוכנות הנדרשת, ואנו מצפים שגם במרחב הפרטי ידע כל בית אב להיערך נכונה לתרחישי החירום, ובעיקר למתקפה שעלולה לפגוע בתשתיות ולגרום לאי אספקת מים ודלק ולהפסקות חשמל ממושכות.

מוקד עיריית אשדוד עומד לשירותכם 24 שעות ביממה, באמצעות מוקד 106 או באמצעות הודעת וואצאפ לטל 054-8130518. מידע בנושאי חירום נמצא באתר העירייה ובאתר פיקוד העורף ואתם מוזמנים כמובן לעקוב אחרינו גם באמצעות הפייסבוק.

בברכה,
ד"ר יחיאל לסרי
ראש העיר

תוכן עניינים

פרק א': היערכות עירונית	4
טלפונים חיוניים	5
פרק ב': "הכי מוגן שיש" - הנחיות התמגנות ושהייה	6
פרק ג': אזורי התרעה	8
פרק ד': הנחיות לוועדי בתים	9
פרק ה': המקלט המשותף	9
פרק ו': היערכות והצטיידות אישית	11
פרק ז': מרכזי שירות עירוניים בחירום	12
פרק ח': היערכות להפסקות מים	14
תחנות חלוקת מים לפי רבעים	15
פרק ט': היערכות להפסקות חשמל	16
פרק י': תחנות דלק בחירום	17
פרק י"א: תוכנית מיגון קהילתית	18
פרק י"ב: מקלטים ציבוריים	19
פרק י"ג: מינהלות רבעים – פרטי קשר	21
פרק י"ד: רשימת מרפאות לשעת חירום	23
פרק ט"ו: רשימת בתי מרקחת לשעת חירום	25
פרק ט"ז: טיפת חלב, שיניים ובריאות הנפש	27
פרק י"ז: רשימת רשתות המזון בחירום	28
פרק י"ח: מרכז דחק לטיפול בנפגעי חרדה בעת חרום	29
פרק י"ט: תמיכה בילדים במצבי חירום	30
פרק כ': היערכות עבור אוכלוסיות רגישות ו/או אנשים עם מוגבלויות	31
התנדבות כללית	33
הגל השקט בשבת	34

פרק א': היערכות עירונית

על מנת להיות מוגן באירוע חירום נערכת העירייה מראש, תוך שהיא מקיימת קשרי עבודה רצופים עם כל הארגונים וגופי החירום. העירייה מוודאת שכל בעלי התפקידים בחירום מכירים ומיומנים לבצע את משימותיהם בחירום, באותה רמה שהן נעשות בשגרה.

- **אגף הביטחון ומרכז ההפעלה** ערוך ומוכן לכל תרחיש ועומד בקשר עם גורמי הביטחון ברמה המקומית, האזורית והארצית.
- **המוקד העירוני ומוקד רואה** פועלים כל השנה מול התושבים, מאפשרים יכולת מיידית להציג תמונת מצב באירוע חירום ולהעניק סיוע מהיר באמצעות צוותי המשימות בשטח.
- **עירייה בחירום -** פיתוח יכולת מעבר משגרה לחירום באופן מיידי ותוך שמירה מיטבית על רציפות תפקודית.
- **מטה מל"ח –** גוף עירוני בראשות ראש העיר שמנהל את העיר בעת חירום ומפקח על רמת המוכנות לתרחישי החירום. במטה יושבים: ראש העיר ונבחרי ציבור, נציגי ארגוני הביטחון וההצלה, כל בעלי התפקידים הבכירים בעירייה, נציגי ציבור ועוד.

מערכת התרעה – העיר מרושתת בכמות צופרים גדולה בהתאם לאזורי התרעה, לרבות אזור התעשייה, כך שניתן יהיה לשמוע את ההתרעה בכל נקודה בעיר. המערכת מפוקחת ומופעלת ע"י פיקוד העורף (**ראו מפת אזורי התרעה, פרק ג'**).

מקלטים ציבוריים – עיריית אשדוד משקיעה משאבים רבים בשיפוץ, שדרוג ושימור המקלטים הציבוריים כך שייתנו מענה בחירום. בעת הצורך, אגף הביטחון העירוני ידאג לפתיחת המקלטים (**ראו רשימת מקלטים, פרק י"ב**).

מתחמי מיגון ומרחבים מוגנים – אשדוד היא מהערים המוגנות בארץ ובכ־80% מבתי האב יש ממ"דים, ממ"קים או מרחב "הכי מוגן שיש". על מנת להבטיח מיגון אופטימלי בעת חירום, העירייה מפעילה שורה של אפשרויות מיגון ברחבי העיר, כגון: מתחמי מיגון מרחביים במוסדות חינוך הנפתחים מיד בחירום ומקלטים ציבוריים (**ראו תכנית מיגון קהילתית, פרק י"א**).

עיריית אשדוד זמינה עבורכם 24 שעות ביממה

מוקד 106

עיריית אשדוד

054-8130518

ashdod_city

www.ashdod.muni.il

טלפונים חיוניים

משטרה 100
מד"א 101
כבאות והצלה 102
חברת חשמל 103
פיקוד העורף 104
ידידים בדרכים 1230
ער"ן – עזרה ראשונה 1201
נפשית

 # הורידו את ישומון פיקוד העורף והגדירו את אזור מגוריכם



פרק ב': "הכי מוגן שיש" - הנחיות התמגנות ושהייה

במקרה של אזעקה יש לבחור את מרחב "הכי מוגן שיש" הכי קרוב ולהתמגן מיד.

- זמן הכניסה למרחב המוגן הוא **45 שניות**.
- לאחר הישמע האזעקה, יש **לסגור את דלת הממ"ד**.
- יש להישאר במרחב המוגן **10 דקות.**



בתוך מבנה

1. **ממ"ד** (מרחב מוגן דירתי) או **ממ"ק** (מרחב מוגן קומתי) - הם הבחירה המועדפת. יש לסגור את חלון הפלדה והחלון הפנימי, לנעול את דלת הממ"ד ולשהות בו 10 דקות לפחות.

2. **מקלט ציבורי:** אם המקלט הציבורי במרחק הגעה של 45 שניות, יש להגיע אליו מיד, להיכנס בזהירות ולסגור את הדלת. (**ראו רשימת מקלטים בעמ' 19-20**)

3. **מקלט בבניין משותף:** אם אתם בתוך הבניין או במרחק הגעה של 45 שניות למקלט בבניין משותף, יש להגיע אליו מיד, להיכנס בזהירות ולסגור את הדלת.

4. **חדר מדרגות פנימי**:

4א. בבניין מעל שלוש קומות ללא ממ"ד, ממ"ק או מקלט, יש לנהוג על פי ההנחיות הבאות:

- דיירים בקומה עליונה ירדו שתי קומות ויישארו בחדר המדרגות.
- בבניין מעל שלוש קומות - חדר המדרגות בכל הקומות מוגן פרט לקומת הקרקע ושתי הקומות העליונות.

4ב. בבניין בן שלוש קומות ללא ממ"ד, ממ"ק או מקלט יש לנהוג על פי ההנחיות הבאות:

- דיירים בקומה עליונה ירדו קומה אחת ויישארו בחדר המדרגות.
- בבניין בן שלוש קומות - קומת חדר המדרגות המוגנת ביותר היא

הקומה האמצעית (קומה שנייה).

5. אם אין ממ"ד, ממ"ק, מקלט או חדר מדרגות פנימי, יש לבחור **חדר פנימי מוגן עם כמה שפחות קירות חיצוניים, חלונות ופתחים**.

6. שימו לב, **המקומות שאינם יכולים לשמש כמרחב מוגן:** אין לבחור מקלחת או שירותים ויש להתרחק מקרמיקה, חרסינות וזכוכיות שיכולות להתנפץ.

התמגנות בשטח פתוח

1. **בנסיעה ברכב פרטי –** מיד בהישמע אזעקה יש לעצור את הרכב בצד הדרך, לצאת מהרכב ולהיכנס למרחב מוגן הכי קרוב שיש (תוך 45 שניות). אם אין מרחב מוגן יש להתרחק מהרכב, לשכב על הקרקע ולכסות את הראש עם הידיים.
2. **בנסיעה עירונית באוטובוס -** מיד בהישמע אזעקה יש לצאת מהאוטובוס ולהיכנס למרחב מוגן הכי קרוב שיש (תוך 45 שניות). אם אין מרחב מוגן יש להתרחק מהאוטובוס, לשכב על הקרקע ולכסות את הראש עם הידיים.
3. **בנסיעה בין-עירונית באוטובוס או רכבת -** מיד בהישמע אזעקה יש להתכופף מתחת לקו החלון ולהגן על הראש עם הידיים.

הנחיות שהייה במרחבים מוגנים - המלצה

התמודדות עם שהייה ממושכת במרחב המוגן - השהייה הממושכת במרחב המוגן היא זמנית ונועדה להציל חיים. עם זאת, היא יכולה לעורר תחושות שונות כמו חוסר אונים, חוסר ודאות, פחדים, עצבות, לחץ ותחושות נוספות. כמו כן, עלולות להתעורר תגובות פיזיות כמו עייפות, חולשה, חוסר תיאבון ועוד. כדי שנוכל להתמודד בצורה טובה, חשוב לדעת שאלו תגובות נורמליות למצב לא שגרתי.

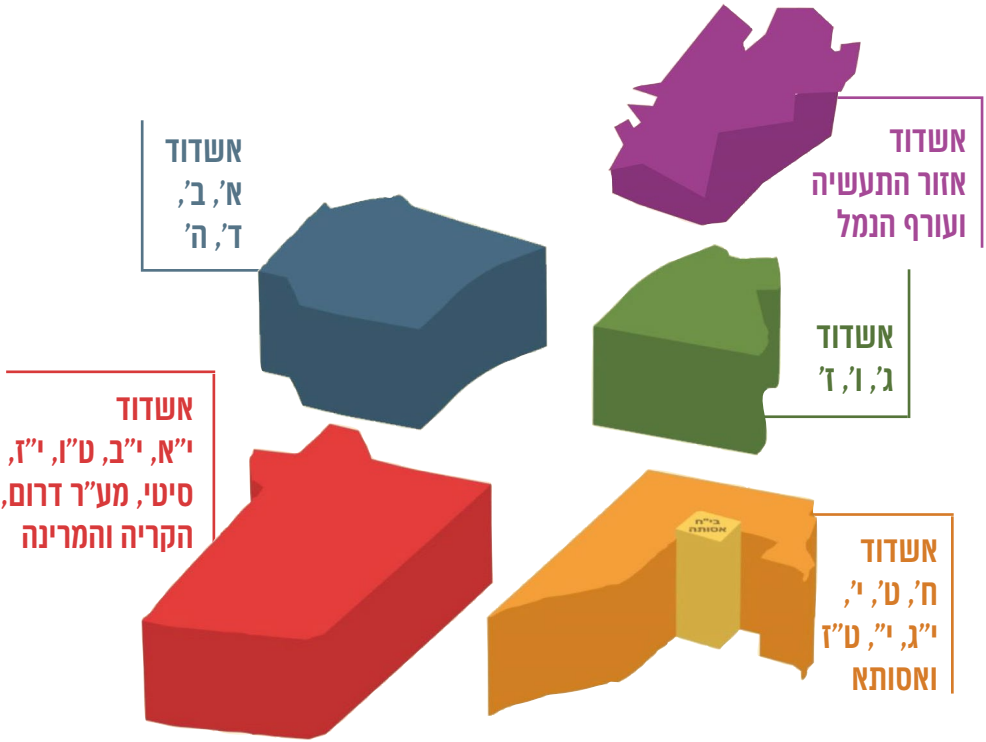
אוורור המרחב המוגן - אם אין מערכת אוורור במרחב המוגן, הקפידו על פתיחת הדלת מדי 4 שעות למשך 10 דקות. בנוסף, אם יש מזגן או מאוורר מומלץ להפעילו מעת לעת לוויסות הטמפרטורה בחדר.

שהייה במקלט משותף או ציבורי - במקלט משותף או ציבורי, חשוב לקיים שיחת היכרות עם כלל הנוכחים, ולקבוע סדר יום שמתחשב בתרומה של כל אחד מהשוהים. מומלץ לקבוע כללים מוסכמים על ידי כלל השוהים, להחליט על סדר יום ופעולות משותפות, ולחלק תפקידים ותורניות בין המשפחות שונות. כמו כן, מומלץ לסמן אזורים מוגדרים לפעולות שונות - אזורי לינה, אכילה, משחק, שיחה וכדומה, וככל שקיימת גם הסכמה, אפשר להגדיר מרחבים אישיים בתוך המרחב הכללי.

פרק ג': אזורי התרעה

אשדוד מחולקת לחמישה אזורי התרעה (כמפורט באיור), כך שאזעקות תישמענה רק במקומות המאוימים. עם הישמע התראה יש להיכנס למרחב המוגן תוך 45 שניות ולשהות בו 10 דקות!

שימו לב, אפשר שתישמע אזעקה באזור סמוך ואינכם בטוחים אם האזעקה באזורכם. על כן יש לפעול לפי הכלל "**אם יש ספק – אין ספק**" ולהיכנס מיד למרחב המוגן. כדי להימנע מאי בהירות מומלץ להוריד את יישומן פיקוד העורף ולהיעזר באמצעי המדיה השונים: טלוויזיה, רדיו, אינטרנט והגל השקט לשומרי שבת.





זמן הכניסה למרחב המוגן הוא **45 שניות**.
לאחר הישמע האזעקה, יש **לסגור את דלת הממ"ד**.
יש להישאר במרחב המוגן **10 דקות**.

פרק ד': הנחיות לוועדי בתים

- **מקלטים משותפים –** בעת חירום יש לפתוח מיד את המקלטים המשותפים. לפנות מהם ציוד ופריטים ולאפשר שהות נוחה לדיירים.
- **דלתות הכניסה –** להשאיר את דלתות האינטרקום פתוחות ולאפשר לכל אדם להיכנס באופן חופשי ולמצוא מחסה בלובי/ מקלט בעת אזעקה.
- **גגות משותפים –** להשאיר פתוח את פתח העלייה לגג ולאפשר לכוחות ההצלה לפעול בעת הצורך.
- **חניונים תת קרקעיים –** יש להשאירם פתוחים.
- **גנרטור ומעליות –** ודאו את תקינות הגנרטור ועמדו בקשר עם חברת המעליות למקרה של תקלה.
- **הנחיות התגוננות –** להמשיך ולהקפיד על מיגון נכון בשעת האזעקה: להיכנס מיד למרחב מוגן, לשהות בו 10 דקות לפחות, להימנע מצפייה ביירוט הטיל ע"י כיפת ברזל. חל איסור מוחלט להגיע לזירת האירוע.
- **עיר בעלטה –** במצב שבו תהיה הפסקת חשמל ממושכת ולא תהיה אפשרות לקשר טלפוני, מומלץ שנציג ועד הבית יגיע אל מרכז המידע העירוני בהתאם לפירוט בהמשך, פעמיים ביום, לצורך התעדכנות והפצת מידע רלוונטי לדיירי הבניין.

פרק ה': המקלט המשותף

המקלט המשותף בבניין המגורים הינו רכוש הכלל ולאיש מבעלי הדירות אין חזקה בלעדית עליו. לכן, במקלט המשותף חל איסור להחזיק רכוש פרטי, להשתמש במקלט בניגוד לתכליתו כאמצעי מיגון או לעשות בו כל שימוש בניגוד לחוק.

שימו לב, **מקלט נועד לשמש מקום מיגון בשעת חירום**, לכן הוא חייב להיות נקי מכל ציוד או מיטלטלין (למעט אלה הנדרשים לפי דיני ההתגוננות האזרחית), להקפיד על ניקיונו ולהחזיקו במצב מאוורר המאפשר שימוש כמחסה בעת חירום.

הנחיות לתחזוקת המקלט

- אין להניח במקלט פרטי ריהוט מגושמים, המצריכים יותר משני אנשים כדי להזיזם.
- אין לקבע ציוד לרצפה או לתקרה במרכז המקלט.
- אין לתלות ציוד על קירות המקלט אלא להניחו על רצפת המקלט.
- אין למקם מערכת התופסת את חלל הרצפה, זה עלול לגרום מבוכה ובלבול בעת חירום.
- אין למקם אינסטלציה קבועה במרכז החלל, למשל: צינורות מים או ניקוז.
- אין לטייח ואין לצפות את הקירות באריחי חרסינה/קרמיקה.
- אין להדביק שטיחים על קירות המקלט (מותר להצמיד בדרכים אחרות).
- אין להשתמש בחומרים דליקים לבידוד אקוסטי, ציפוי, קישוט או כל מטרה אחרת.
- אין להתקין במקלט צנרת מכל סוג שהוא, או להשתמש במתקן המופעל על בסיס גז.
- אין לאחסן במקלט ובסביבתו גז, חומר רעיל כלשהו או כל חומר מסוכן אחר, לרבות חומר דליק, בין בכלי קיבול ובין בתפזורת.
- בדקו את תקינות הדלתות, חלונות ההדף והגומיות שמסביב.
- הקפידו על חידוש השלטים והסימנים במקלט ועל תקינות דרכי הגישה אליו.
- לוודא שגודל המקלט ומקומות הישיבה מותאמים למספר השוהים בו.
- אין להשתמש במקלט כמחסן.
- יש לשמור בכל דירה מפתח למקלט המשותף.
- הכינו ציוד בסיסי הכולל: ערכת עזרה ראשונה; ערכת כיבוי אש; מכלי מי שתייה או בקבוקים סגורים; תאורת חירום או פנס עם סוללות; ציוד מתאים להיגיינה (כמו בתי כיסא ושקיות לאיסוף אשפה).
- מומלץ לצייד את המקלט במלאי מזון (מוצרים המוכנים לאכילה: חטיפים ושימורים), רדיו עם סוללות וסוללות להחלפה, מכשיר טלוויזיה וטלפון, עיתונים, ספרים, צעצועים ומשחקים לילדים, פנקסי טלפונים חיוניים, מאוורר חשמלי ודלי אשפה.
- הכניסה למקלט וחדר המדרגות יהיו נקיים מפריטים וחפצים שעלולים לעכב/למנוע כניסה מיידית.



פרק ו': היערכות והצטיידות אישית

היערכות מוקדמת והצטיידות נכונה חשובה וחיונית לשעת חירום. לכן, הכינו את המרחב המוגן שלכם כבר היום. להלן רשימת ציוד:

1. מים – לפחות 4 ליטר לאדם ליום.
2. מזון יבש וסגור.
3. רדיו/טרנזיסטור, פנס וסוללות.
4. מטען נייד לטלפון סלולרי.
5. ערכת עזרה ראשונה.
6. תרופות אישיות, קבועות ו/או תקופתיות, גיליון רפואי וכרטיס קופת חולים.
7. בגדים להחלפה (מצעים אישיים, מזרון ושמיכות).
8. מוצרי היגיינה וטואלטיקה.
9. ציוד אישי לפי מאפייני המשפחה.
10. מסמכים וכסף מזומן.



פרק ז': מרכזי שירות עירוניים בחירום ומוקדי מידע

עיריית אשדוד ערוכה להעניק מסגרת שירותים לתושב בעת חירום, באמצעות מרכזי חירום עירוניים, הפרושים על פני כל העיר בחלוקה רובעית. כדי לאפשר נגישות מרבית לכלל תושבי העיר, נקבע שבכל רובע בעיר יוקם מרכז חירום, שימוקם באחד המוסדות העירוניים המרכזיים: מתנ"ס או בית ספר ברובע.

כל מרכז חירום עירוני רובעי, יכלול עוגן מידע ועוגן מתנדבים, ויהווה את הכתובת המרכזית לתושבי הרובע בכל נושא הקשור בחירום.

בנוסף, 6 מרכזים מכלל מרכזי החירום הרובעיים בכל העיר ישמשו גם כ"מרכזי חיים" עירוניים, ובהם יינתנו לכלל תושבי העיר השירותים הבאים: עוגן חיים, עוגן אנרגיה ועוגן קליטה.

פירוט העוגנים ותפקידם:

- **עוגן מידע לציבור –** במצב חירום, כשלא ניתן יהיה להעביר מידע באמצעים דיגיטליים או דרך התקשורת, אפשר יהיה להגיע לעמדת 'מידע לציבור', לעדכן ולהתעדכן ולקבל מידע רלוונטי לשעת חירום.
- **עוגן חיים –** מוקד מיוחד המנוהל ע"י מינהל שירותים חברתיים ומיועד לתת מענים לאוכלוסיות מיוחדות כדוגמת: הטענת בלוני חמצן, מכשירי דיאליזה וכיוצ"ב.
- **עוגן אנרגיה –** עמדת הטענה למכשירים סלולריים וציוד חשמלי נדרש. עמדה זו פתוחה לכלל הציבור.
- **עוגן מתנדבים** – לעמדה זו יגיעו תושבים אשר ירצו להתנדב ולסייע בכל תחומי העשייה, בהתאם למשימות העומדות על הפרק. אנו זקוקים למתנדבים בכל התחומים.
- **עוגן קליטה –** ככל שיעלה צורך בפינוי אוכלוסייה מבתיהם לפרק זמן ממושך, ייפתח מתקן קליטה במרכז השירות אשר יספק לתושבים צרכי קיום בסיסיים, כדוגמת: לינה, מזון, שתיה, שירותים.. וסיוע ראשוני. על פתיחת המתקן תבוא הודעה נפרדת בעת חירום.

להלן פירוט מרכזי השירות העירוניים ופירוט השירותים שיינתנו בכל מרכז:

רובע	מתקן	כתובת	עוגן מידע	עוגן חיים	עוגן * אנרגיה	עוגן מתנדבים	עוגן קליטה
א'	גאולים	הארז 6	V	V	V	V	V
ב'	תקוותינו	המעפילים 21	V			V	
ג'	מגינים	חטיבת הנגב 45	V	V	V	V	V
ד'	מקיף ג'	הצוללים 3	V	V	V	V	V
ה'	מתנ"ס טנה	שמואל הנגיד 9	V			V	
ו'	בית לברון	נתן אלבז 19	V			V	
ז'	סמינר גור	ר' טרפון, פינת שדרות ירושלים	V			V	
ח'	חרצית	שד' הפרחים 16	V			V	
ט'	מתנ"ס ט'	ראשון לציון 4	V			V	
י'	מתנ"ס דיונה	קק"ל 90	V			V	
י"א	חופית	הרי גולן 4	V	V	V	V	V
י"ב	ספרא	אב 4	V			V	
י"ג	מקיף ח'	ברק בן אבינועם 10	V	V	V	V	V
ט"ו-ט"ז	יצחק רבין	נחמן סירקין 2	V			V	
י"ז	מקיף י"א	שוהם 2	V	V	V	V	V
סיטי	היובל	העצמאות 7	V			V	
מע"ר	ישיבת אמית	כינור 31	V			V	
מרינה	מתחם גני ילדים	אגוז 11	V			V	

* עוגן אנרגיה במתנסים בתהליך עבודה ויושלם בחודשים הקרובים

פרק ח': היערכות להפסקות מים

היערכות להפסקת מים בחירום

עיריית אשדוד ותאגיד המים יובלים ערוכים לאספקת מים לתושבים, בהתאם לתחנות חלוקה שנקבעו מראש (ראו להלן טבלה עם תחנות החלוקה).

במצב חירום, אספקת מים תיעשה בשלבים הבאים:

1. העירייה תפיץ הודעה רשמית באמצעי התקשורת והמדיות השונות עם רשימות נקודות החלוקה. אם תהיה גם הפסקת חשמל, העירייה תעדכן באמצעים נוספים כמו מערכת כריזה, מנשרים וכד'.
2. חלוקת המים תיעשה באמצעות מכלים ובקבוקים ורק בנקודות החלוקה שיפורסמו.
3. הקצאת המים תהיה בהתאם להנחיות תאגיד יובלים.
4. תושבים שנדרשת עבורם נגישות יקבלו תעדוף על ידי יובלים
5. שירותים – הצטיידו בשקיות סניטציה אישיות לשירותים ובנייר טואלט
6. ציוד מומלץ: מגבונים לחים, אלכוג'ל, שקיות אשפה ומגבות נייר

שימו לב, מומלץ להתכונן מראש ולהצטייד בכמות מים מספקת לשלושה ימים לפחות. כמות המים המומלצת: 4 ליטר לאדם ליום.

תחנות חלוקת מים לפי רבעים

מספר	רובע	תחנת חלוקה
1	א'	1. בית ספר גאולים
		2. אצטדיון עירוני ע"ש הי"א
2	ב'	3. בית "לזרוס" המעפילים פינת סטרומה
		4. בית ספר אחדות
3	ג'	5. בית ספר מגינים
		6. בית ספר מירון לשעבר
4	ד'	7. בית ספר מקיף ג'
		8. בית ספר שחר
5	ה'	9. בית ספר רננים

5	ה'	10. בית ספר שז"ר
6	ו'	11. מרכז קהילתי בית לברון
		12. בית ספר הראל
7	ז'	13. בית ספר נאות אסתר
		14. תלמוד תורה בני אברהם
		15. קופת חולים מכבי
8	ח'	16. קרית חינוך לבנים "פרי עץ החיים"
		17. בית ספר צמח א'
9	ט'	18. בית ספר אולפנא (בנות)
		19. מרכז מסחרי, שד' הרב יוסף משאש
10	י'	20. בית ספר אריאל
		21. מתנ"ס דיונה
11	י"א	22. תיכון מקיף ו'
		23. בית ספר חופית
12	י"ב	24. בית ספר יסודי קשת
		25. תיכון מקיף ט'
13	י"ג	26. תיכון מקיף ח'
		27. בית ספר רתמים
14	ט"ו	28. בית ספר יצחק רבין
		29. בית ספר אופק
15	ט"ז	30. בית ספר רימונים
16	י"ז	31. בית ספר מקיף י"א
17	מרינה	32. חניון ליד תחנת השאיבה
18	סיטי	33. בית ספר הקריה 34. גן ילדים, רח' המאבק 35. תיכון מקיף ז'
19	מע"ר	36. בית ספר אמית יגל



פרק ט': היערכות להפסקות חשמל

היערכות להפסקת חשמל בחירום

עיריית אשדוד נערכה למצב שבו תהיה הפסקת חשמל ממושכת, ותתאפשר רציפות תפקודית בענייני חירום, הצלה וביטחון. במקרה של הפסקת חשמל בחירום, תדאג העירייה לעדכן את התושבים באמצעות מערכות כריזה ו/או מנשרים.

מומלץ כבר להתכונן להפסקות חשמל ממושכות ולהכין מראש את הציוד הבא:

1. תיק חירום עם הפריטים הבאים: תרופות ומרשמים לתרופות קבועות, מסמכים חשובים (מקור/צילום), משקפיים רזרביים וכסף מזומן.
2. תאורת חירום, פנסים וסוללות מתאימות
3. רדיו/טרנזיסטור הפועל על סוללות
4. מזון יבש ומים (4 ליטר לאדם ליום)
5. מטען נייד וסוללות
6. ביגוד – לפחות 3 זוגות בגדים עליונים ותחתונים
7. היגיינה - מגבונים, טישו, מגבת, מברשת ומשחת שיניים, דיאודורנט, סבון נוזלי.
8. ציוד לתינוקות - מזון, חיתולים חד פעמיים, מוצצים...
9. תעסוקה לילדים.
10. שקיות אשפה וכלים חד פעמיים

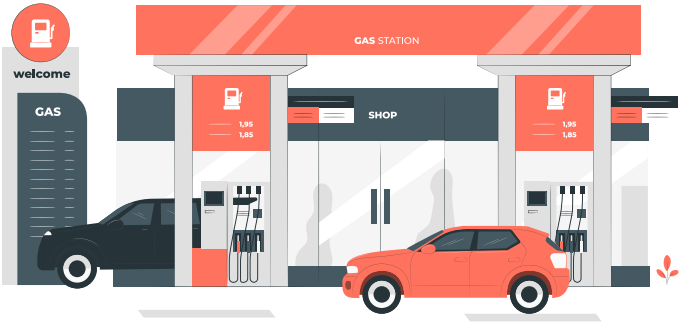
שימו לב,

ברחבי העיר יופעלו גנרטורים לרווחת הציבור לצורך הטענת מכשירי חשמל חיוניים. הגנרטורים יופעלו ב**מרכזי השירות העירוניים**.

בעת הפסקות חשמל ודאו שיש ברשותכם אמצעים לקבלת התרעה ומידע, השתמשו במכשיר סלולרי אחד ולכבות את היתר, הימנעו משימוש במעלית, נהלו את צריכת המים והמזון בצורה מושכלת, דאגו לקרובים והסתייעו בסובבים אתכם. בכל פעם שתתחדש אספקת החשמל, נצלו זאת להטענת המכשירים החשמליים.

פרק י': תחנות דלק בחירום

#	שם התחנה	החברה	כתובת	טלפון
1	זר תחנות דלק	דלק	אורט 1	08-8564755 08-8566268
2	עד הלום	סונול	מנחם בגין	054-3611538
3	סונול הסיטי	סונול	הרצל 1	08-8532013
4	פז ניר גלים	פז	א.תעשייה	08-8531043
5	צימר אוסטרלי	דור אלון	ויצמן 1	08-8561506
6	דור אשדוד	דור אלון	המדע 34	אין
7	עורף הנמל	טן	המדע 1	08-8522967
8	ס.ד.ש	ס.ד.ש	עורף הנמל	08-8561266
9	בני ברית	פז	בני ברית	08-8529396
10	עד הלום	פז	עד הלום	אין
11	יציאה דרומית	דור אלון	יציאה דרומית	054-5438829



פרק י"א: תוכנית מיגון קהילתית

אפשרויות המיגון באשדוד היא מן הטובות בישראל. בכ-80% מבתי האב והמבנים בעיר יש מרחב מיגון (ממ"ד או ממ"ק), מקלט משותף או "הכי מוגן שיש" כמפורט בפרק ב'. עם זאת, עיריית אשדוד גיבשה תוכנית מיגון קהילתית שתצא אל הפועל בהתאם להחלטת פיקוד העורף ועיריית אשדוד, ותיתן מענה לתושבים שאין בביתם מיגון זמין.

מרכז המיגון הקהילתי ממוקם במקלט הקיים בבית הספר ומציע מזרנים ומיטות מתקפלות עבור אוכלוסיית המבוגרים ובעלי המוגבלויות, ומטבחון לשוהים במקום. למרכז יוקצה מאבטח 24/7 בכניסה לבית הספר.

המקומות הנכללים בתוכנית המיגון הקהילתית כוללים: מוסדות חינוך, חניונים תת-קרקעיים ומתקנים שאושרו ע"י פיקוד העורף במקומות הבאים:

להלן רשימת בתי הספר בתוכנית המיגון

- רובע א': בית ספר גאולים
- רובע ב': בית ספר אחדות ובית ספר מוריה
- רובע ג': בית ספר המגינים
- רובע ד': בית ספר שחר
- רובע ו': בית ספר הראל, בית ספר יד שבתאי ובית ספר שילה
- רובע י': בית ספר אמירים, בית ספר אריאל ומדרשה לבנות



פרק י"ב: מקלטים ציבוריים

המקלטים הציבוריים מפוזרים באזורים הוותיקים ברחבי העיר. המקלטים מתוחזקים ע"י עיריית אשדוד ברמת שמישות גבוהה ובזמינות מיידית בעת חירום, והם חלק ממערך המיגון לתושב. בנוסף למקלטים הציבוריים קיימים מרחבים מוגנים נוספים במוסדות החינוך, במתחמי ציבור שהוכשרו לכך.

#	שם המקלט	כתובת	רובע
1	השקמה	השקמה 10	א'
2	כוכב הים	שמואל ומרזוק 18	א'
3	גן עמוס	הגפן 9	א'
4	הגולשים	הדקל 17	א'
5	המפרש	הראשונים 46	א'
6	הלוויתן	הראשונים 38	א'
7	החרטום	סיני 6	א'
8	השחף	העשרים ואחד 5	א'
9	הדקלים	ההסתדרות 19	א'
10	היונה	ההסתדרות 1	א'
11	הצדף	דוד רזיאל 8	א'
12	הלכיש	אח"י אילת 12	א'
13	העוגן	סיני 14	א'
14	הקונכייה	אח"י אילת 10	א'
15	הרותם	משמר הירדן 9	א'
16	האומנים	קדש 8	א'
17	השונית	אח"י אילת 3	א'
18	לב הים	סיני 18	א'
19	מצולות	אח"י אילת 21	א'
20	המציל	משמר הירדן 12	א'

#	שם המקלט	כתובת	רובע
21	פינגווין	אח"י אילת 11	א'
22	הנעמית	משמר הירדן 2	א'
23	האלמוג	אח"י אילת 7	א'
24	הרחפת	שבי ציון 31	א'
25	השלדג	ההסתדרות 15	א'
26	הצוללים	ההסתדרות 17	א'
27	וייצמן	הרב מימון 25	ב'
28	הסירה	אגדיר 7	ב'
29	הימית	אגדיר 15	ב'
30	המצפן	קיבוץ גלויות 7	ב'
31	הכנרית	קיבוץ גלויות 13	ב'
32	הגלים	אבן גבירול 4	ב'
33	תוכי	בורוכוב 2	ב'
34	מכמורת	בורוכוב 6	ב'
35	המשוט	בורוכוב 20	ב'
36	כסיף	בורוכוב 14	ב'
37	סלע	בורוכוב 10	ב'
38	נחליאלי	דוד ילין 2	ב'
39	הגומה	הנרייטה סולד 7	ב'
40	החוחית	אבן גבירול 16	ב'

פרק י"ב: מקלטים ציבוריים (המשך)

#	שם המקלט	כתובת	רובע
41	חטיבה צעירה	יוספטל 7	ב'
42	הלגונה	הרב מימון 15	ב'
43	צמח	הרב מימון 7	ב'
44	המזח	הרב מימון 1	ב'
45	הרציף	הרב מימון 25	ב'
46	פשוש	אבן גבירול 17	ב'
47	הדולפין	מקלנבורג 9	ב'
48	התנין	אבן גבירול 25	ב'
49	קופף	יצחק שדה 8	ב'
50	החבל	הרב קוק 15	ב'

#	שם המקלט	כתובת	רובע
51	המנוף	המעפילים 26	ב'
52	מגדלאור	המעפילים 38	ב'
53	החולות	אגדיר 1	ב'
54	ההרדוף	חטיבת כרמלי 5	ג'
55	חבצלת החוף	חטיבת גולני 7	ג'
56	שושנת הים	חטיבת כרמלי 4	ג'
57	המפרשים	ציזלינג 9	ו'
58	אצות הים	נתן אלבז 19	ו'
59	המשחתת	טרומפלדור 6 א'	ו'
60	הנחשול	טרומפלדור 18 א	ו'



אגף הביטחון העירוני ושעת חירום - 08-9568257
מחלקת ביטחון שוטף ואחזקת מקלטים - 08-8545316

פרק י"ג: מינהלות רבעים – פרטי קשר

מינהלות הרבעים עומדות בקשר רציף עם התושבים בכל ימות השנה, ובעת חירום הן הראשונות להעניק סיוע ותמיכה לתושבים. בעת חירום, עם איתור אזורי פגיעה, המינהלות מקצות צוותי עבודה שמשמשים כמטה משימתי בזירות האירוע ונותנים מעטפת תמיכה מלאה לתושבים.

מינהלת	כתובת וטלפון	ראש מינהלת	מזכירה
א'	הראשונים 43, טל. 08-6523614	רמו ברגיג	ויקי אסולין
ב'	מעפילים 21, תקוותנו טל. 08-6485057/9	רמו ברגיג	תמי כהן
ג'	חטיבת הנגב 10, טל. 08-6586981	אבי זגורי	הדר אבוחצירא
ד'	הרב שאולי 6, ארזים טל. 08-9568116	יהודה שמעוני	גילה בוזגלו
ה'	שמואל הנגיד 9 טל. 08-6370166	אהובה תשובה	קרין ביטון
ו'–ח'	שד' הפרחים 18, חרצית טל. 08-6488610	איציק מויאל	סיגל מלכה
ז'	שמאי 5, 08-6772516, 08-6725516	אברהם ליבוביץ	מרסל עמר
ט'–מיוחד	שד' ראשון לציון 4, טל. 08-6466788/819	סמי אביטן	נופר דותן
י' –י"ג	קק"ל 90, דיונה טל. 08-6485181	סבטה מזור	מיכל אלגרבלי

פרק י"ג: מינהלות רבעים – פרטי קשר (המשך)

מינהלת	כתובת וטלפון	ראש מינהלת	מזכירה
י"א–י"ב	הרי גולן 6, מתנ"ס דקל טל. 08-6485069	שלומי נהון	נורית באזוב
ט"ו–ט"ז–י"ז	תל חי 9 חנות 3, טל. 08-6104170-2	דן יצחק	נטלי נידם
סיטי מע"ר צפון ודרום	הקליטה 4 טל. 08-9568347/8	יעקב ביטון	שירן אלטיט
מרינה	אוניון 1, מרינה טל. 08-9238936	פיני מיארה	אושרי בן גוזי
תעשייה	הפורום, משרד 28 טל. 08-6635570/6172	חיים אייש	אסנת רביבו
פארק אשדוד ים	טל. 08-9353482	אבי ביטון	סמדר מלכה
רכזים	הראשונים 43 08-9944332 08-6727089	דן יצחק אהרון מור	מורן קדוש

פרק י"ד: רשימת מרפאות לשעת חירום

בשעת חירום יוכלו מטופלי כל קופות החולים לקבל מענה במרפאות הבאות ללא קשר לשייכות לקופה ספציפית בשגרה.

המרפאה	רובע	כתובת	טלפון
כללית	א'	שבי ציון 12	08-8513030
כללית	ג'	שד' עוזיהו 4	08-8519400
מאוחדת	ג'	האדמו"ר מפיטסבורג 46	08-8531695
מאוחדת	ג'	שד' הפלמ"ח 40	08-8561585
מכבי	ג'	שד' הפלמ"ח 20	08-8516666 1-700-505353
לאומית	ג'	חנה סנש 1	08-8590800
טרם – מוקד רפואי	ג'	חנה סנש 1	1-599-520520
מאוחדת	ד'	קרן היסוד 8	08-8549777
מאוחדת	ד'	רוגוזין 41	08-8791111
מאוחדת, פיזיותרפיה	ד'	שד' ירושלים 18	08-8620800
מאוחדת, מינהלה	ד'	רוגוזין 37	08-6343060
כללית	ד'	זלמן ארן 19	08-8623200
מכבי	ד'	השייטים 12	08-8549549
מאוחדת	ה'	אבן עזרא 4	08-8661281
מאוחדת	ה'	אבן עזרא 23	08-8647811
לאומית, רסקו	ה'	אחד העם 22	08-8687500 08-8687516
ביקור רופא	ה'	משה שפירא 25	08-9714626 08-8665828
לאומית	ו'	יהודה המכבי 4	08-8557010
כללית	ו'	נתן אלבז 27	08-8624200
מכבי	ו'	דב גור 29	08-8556499
מאוחדת	ז'	ינאי 46	08-8554729

פרק י"ד: רשימת מרפאות לשעת חירום (המשך)

המרפאה	רובע	כתובת	טלפון
מאוחדת	ז'	מבוא התנאים 5	08-8540567
מאוחדת	ז'	יהודה הנשיא 6	08-6617222
מכבי	ז'	רשב"י 15	08-8688111
כללית	ז'	יוסף בן חלפתא 7	08-8653132
לאומית	ז'	יהודה הנשיא 4	08-8627200
מאוחדת	ח'	הרותם 29	08-8642922
כללית	ח'	מבוא הסייפן 12	08-8625200
כללית	ח'	הרותם 29	08-8661224
מכבי	ח'	הרותם 29	08-6866970
לאומית	ט'	פתח תקווה 3	08-8647302
כללית	ט'	הארי הקדוש 18	08-8656588
לאומית	י'	הנביא יחזקאל 12	08-8547800
לאומית	י"א	כנרת 71, מרכז אלמוג	08-8687600 08-8687608
מכבי	י"א	כנרת 7, מרכזון י"א	08-8549949
כללית	י"א	כנרת 31	08-8622300
מאוחדת	י"ב	שבט לוי 16	08-8623100
כללית	י"ב	שבט לוי 14	08-8644211
כללית	י"ג	דוד המלך 20	08-8621400 08-8644445
כללית	י"ז	שוהם 2	08-8650517
מכבי	י"ז	שוהם 2	08-6866395
לאומית	ט"ו	תל חי 29	08-6332444
לאומית	סיטי	מנחם בגין 7	08-8579808
כללית	סיטי	העצמאות 58	08-8621300
כללית	סיטי	הבנים 1	08-8549691
מאוחדת, פנורמה קריה	סיטי	הבנים 4	08-8578888
מרכז רפואי	סיטי	צה"ל 1	08-8549666
מכבי	מע"ר	עוזי חיטמן 4	08-6866950

פרק ט"ו: רשימת בתי מרקחת לשעת חירום

המרפאה	רובע	כתובת	טלפון
כללית	א'	שבי ציון 12	08-8513046
BE פארם	א'	רוגוזין 1, מרכז א'	08-8524105
סופר פארם	ב'	ז'בוטינסקי, סטאר סנטר	07-78881170
לאומית	ג'	חנה סנש 1	08-8590800
כללית	ג'	שד' עוזיהו 4	08-8513046
מעיין חיים	ג'	הפלמ"ח 20	076-8163297
מאוחדת	ד'	קרן היסוד 8	08-8549713 08-8651255
כללית	ד'	זלמן ארן 19	08-8623213
מכבי	ד'	השייטים 12	08-8549503
רוגוזין	ד'	רוגוזין 27	08-8555597
לאומית, רסקו	ה'	אחד העם 22	08-8687512
כללית	ו'	נתן אלבז	08-8624200
דן	ו'	דב גור 29, מרכז ו'	08-8555646
מאוחדת	ז'	ינאי 46	08-9560826
לאומית	ז'	יהודה הנשיא 4	08-8627212
מכבי, אסיא	ז'	רשב"י 15, מרכזון ז'	08-8658828
כללית	ח'	מבוא הסייפן 12	08-8625200
מג'יק פארם	ח'	שד' הפרחים 20	08-8544307
דיימון	ט'	אחוזת בית	08-8554289
לאומית	י'	הנביא יחזקאל 12	08-8547800
לאומית	י"א	כנרת 71, מרכז אלמוג	08-8687616
כללית	י"א	כנרת 31	08-8622300
היפר גרין פארם	י"א	כנרת 5 מרכזון י"א	08-8558088
מג'יק פארם	י"ב	שבט לוי, כיכר מג'יק	08-8554445
כללית	י"ג	דוד המלך 20	08-8621400
מפרשי ארגמן	י"ג	דוד המלך 18	08-8670632
תל חי	ט"ו	תל חי 63/17	08-8678795

פרק ט"ו: רשימת בתי מרקחת לשעת חירום (המשך)

המרפאה	רובע	כתובת	טלפון
מכבי פארם	י"ז	שוהם 2	08-6303948
לאומית	סיטי	מנחם בגין 7	08-8579800
מכבי	סיטי	הגדוד העברי 6, סי מול	08-6492017
כללית, בריאות הילד	סיטי	הבנים 4	08-8620300
BE	סיטי	שד' הרצל מנחם בגין	08-8553060
פארם 10	סיטי	הציונות 10	076-8017811
סופר פארם	סיטי	הבנים 1	077-8880400
גוד פארם	סיטי	מנחם בגין 1, בניין צימר	
סופר פארם	תעשיה	משה סנה	077-8882300
BE	תעשיה	הרפואה 1	08-9753900



פרק ט"ז: טיפת חלב, שיניים ובריאות הנפש

סניף	רובע	כתובת	טלפון
טיפת חלב	א'	שבי ציון 14	08-8523739
טיפת חלב	ב'	סטרומה 14	08-8523707
טיפת חלב	ג'	חטיבת הנגב 2	08-8522823
טיפת חלב	ד'	השייטים 14	08-8551181
טיפת חלב	ה'	נאות ספיר 13	08-8552544
טיפת חלב	ו'	חיים חורי 5	08-8553707
טיפת חלב	ז'	שמאי 5	08-8671894
טיפת חלב	ח'	מבוא העירית 3	08-8551113
טיפת חלב	י"א	כנרת 29	08-8558524
טיפת חלב	י"ג	שלמה המלך 25	08-8643326
כללית, בריאות נפש	ב'	יצחק שדה 6	08-8560831
לאומית, בריאות הנפש לילדים ונוער	ד'	משה שפירא 22, בניין העירייה הישן	08-6119671
מכבי, בריאות הנפש לילדים	ב'	קיבוץ גלויות	08-6866050
מאוחדת, בריאות הנפש	ח'	יקינטון 3	08-6339300
מאוחדת, בריאות הנפש	סיטי	העצמאות 58	08-6339300
כללית, בריאות הילד	סיטי	הבנים 4	08-8620300
לאומית, ת.ל.מ לילדים	סיטי	הציונות 50	074-7292600
מרפאת שיניים קהילתית	ב'	סטרומה 5	08-8604349
מ. שיניים לצרכים מיוחדים	תעשייה	היהלומים 5	08-8521352

פרק י"ז: רשימת רשתות המזון בחירום

עסקים אלו מצוידים בציוד הנדרש להפעלה בהפסקות חשמל ממושכות.
מומלץ להתנהל בתבונה ולא להיכנס לבהלת קניות שלא לצורך.

שם העסק	סניף	רחוב	רובע	טלפון
שופרסל	שופרסל אקסטרא אשדוד	הבושם 7	תעשייה	08-8634400
שופרסל	שופרסל דיל	שבט לוי 12	י"ב	08-8550112
קשת טעמים	אשדוד	היהלומים 4	תעשייה	08-9560199
רמי לוי	אשדוד	היהלומים 9	תעשייה	08-6213030
קרפור	האורגים	האורגים 21	תעשייה	073-2458375
שפע ברכת השם	אשדוד	האורגים7	תעשייה	02-5616989
נתיב החסד	אשדוד	רב ינאי 7	ז'	08-6103663
נתיב החסד	אשדוד	אליעזר בן הורקנוס 8	ז'	08-6430456



פרק י"ח: מרכז דחק לטיפול בנפגעי חרדה בעת חרום

באירועי חירום, בעיקר בתרחישי מלחמה, אנו עוברים אירועים קשים שעלולים לעורר בנו חרדה ותגובות רגשיות שונות. לרוב, גם אם תגובתנו מעוררות בנו רגשות קשים, מדובר בתגובה נורמלית למצב לא נורמלי. ברוב המקרים מפלס המתיחות יורד באופן הדרגתי, ועם הזמן נחוש הקלה בהרגשה הכללית. בתוך כך, יהיו כאלה שתגובתם תהיה קשה יותר, זמני ההקלה וירידת מפלס החרדה יהיו איטיים יותר והם יצטרכו לסיוע מגורם מקצועי. מרכז הדחק לטיפול בנפגעי החרדה בעת חירום מיועד לאנשים אלה. אז אם אתם או בני ביתכם תרגישו חוסר רגיעה ומתח מתמשך בעת חירום, או אם חלה החמרה בתחושות שלכם, אתם מוזמנים להסתייע בגורמי המקצוע במרכז הדחק.

מהו מרכז דחק? - מרכז דחק הוא המקום בו יינתן סיוע מיידי לנפגעי חרדה אשר נחשפו בדרך זו או אחרת לאירועי בטחון מערערים, באופן ישיר ו/או עקיף, תוך שאיפה להחזרת החיים למסלולם. המרכז יסייע לשיפור המצב הרגשי והנפשי, על ידי ליווי אישי ופרטני ומתן כלים להתמודדות, במטרה לאפשר המשך תפקוד רציף ורווחה נפשית בעת חרום.

פתיחת מרכז דחק - **החלטה על פתיחת המרכז נתונה לראש העיר בלבד ורק כאשר קופות החולים ובתי החולים יהיו בתפוסה מלאה.** המרכז מאויש על ידי אנשי מקצוע: פסיכיאטר, עו"ס, אחות, מנהל מרכז דחק ומנהלת אדמיניסטרטיבית. בעת חרום המרכז יוסב למרכז דחק ושעות הפעילות יהיו בהתאם להחלטת החמ"ל העירוני.

כתובת מרכז דחק: **"אופק" - המרכז להשכלת מבוגרים, רחוב העצמאות 54, רובע הסיטי, אשדוד. טלפון: 08-8559882**

פרק י"ט: תמיכה בילדים במצבי חירום

המלצות להתמודדות בשעת חירום
על פי מודל מעש"ה של פרופ' משה פרחי

מצבי חירום מייצרים סביבת חיים לא שגרתית ומאתגרת אותנו בכל תחומי החיים. עבור ילדים וצעירים, האירועים שמתנהלים סביבם עלולים לעורר בהם חוויות מבלבלות ולעיתים מציפות הדורשות תשומת לב. לכן, חשוב מאוד לשוחח עם הילדים על המצב ולהעניק להם תחושה של ביטחון ובהירות. תיווך המציאות מאפשר חיבור לעולמם של הילדים והזדמנות ליצירת סדר, ארגון חווייתי, עיבוד רגשי ומכוונות למציאת כוחות התמודדות.

הוכח כי אם מצליחים להעניק לילדים תחושת שליטה, ביטחון וסדר רציף באירועים, הדבר מסייע להם לעבור את התקופה המורכבת ולהגיע למרחב המוגן הפנימי והבטוח שלהם. ניתן לעשות זאת על בסיס מודל ארבעת הפרמטרים:

מחויבות – התנהגות ההורים וגילויי המנהיגות שלהם היא אבן יסוד בבניין הביטחון של הילד. חשוב להגיד לילד: "אנחנו כאן ביחד בממ"ד ו/או בבית ועוזרים אחד לשני".

עידוד לפעילות יעילה - חשוב לתת לכל אחד מהילדים להיות אחראי על משהו שהוא לוקח איתו למרחב המוגן - טלפון נייד, חטיף, בובה, וכל דבר שרואים לנכון. כך, במקום לפעול מתוך תחושת לחץ וחוסר אונים בזמן קבלת התרעה, הילד יפעל מתוך תחושת מסוגלות ואחריות.

שאלות חשיבה - כדי להעניק לילדים תחושת ביטחון בזמן השהייה במרחב המוגן, מומלץ לתת להם משימות המחייבות פעילות מחשבתית. כך למשל, לספור שכולם הגיעו, למדוד 10 דקות עד ליציאה, לחלק במבה שווה בשווה בין כולם וכדומה. אם הילד מביע רגש כמו פחד, יש לשאול: "כמה זה מפחיד בין 1 ל-10", ו"מה אפשר לעשות כדי להפחית את העוצמה של הפחד בנקודה או שתיים".

בניה של רצף האירועים - כדי לשמור על המרחב הפנימי מוגן, חשוב מאוד לסגור את האירוע. לכן, לקראת היציאה מהמרחב המוגן, חשוב שההורים יסכמו: "קיבלנו התרעה, נכנסנו למרחב המוגן, שיחקנו, אכלנו במבה ועכשיו אנחנו יוצאים ממנו כי האיום חלף. אתם הייתם ממש אלופים ועזרתם המון".

פרק כ': היערכות עבור אוכלוסיות רגישות ו/או אנשים עם מוגבלויות

ציוד שכדאי לקחת למקום ההתגוננות

» רדיו ואמצעי תאורה הפועלים על סוללות.
» מטען נייד.
» ערכת עזרה ראשונה ותרופות.
» תרופות קבועות - אם אתם לוקחים תרופות קבועות, ודאו שיש לכם אספקה ל-10 ימים.
» מסמכים - מסמך רפואי המעיד על מצבכם הרפואי והנפשי, מרשמים לתרופות קבועות, מסמך על תגובות אלרגיות ידועות, קשיי תקשורת ומצב ראייה.
» מומלץ לבקש מרופא המשפחה גיליון מצב רפואי, כך שאנשים ידעו מה לעשות אם תזדקקו לעזרה, או ממה להימנע במקרה צורך וכן צילום של מרשם התרופות.
» ציוד ספציפי רזרבי במידת הצורך (למשל מקל הליכה, זכוכית מגדלת וכד').
» במידת הצורך, מסמך עם מספרי טלפון וכתובת בכתב ברייל או בכתב מוגדל של קרובי משפחה ושל אנשים וארגונים המסייעים באופן קבוע.

למסתייעים בכלב נחייה

» מזון, כלבים ומים - כולל קערת האכלה ל-72 שעות.
» העתקים של רישיון הכלב, תעודות, אישורים על חיסונים, פרטי קשר של הווטרינר.

לאנשים עם מוגבלות שמיעה

» סוללות חלופיות למכשיר שמיעה, מטען ואוזניות.
» מגבר אישי ודיבורית המתחברת לטלפון הסלולארי.
» נייר וכלי כתיבה.
» אם קיימת תלות בשפת הסימנים - יש להכין כרטיס המזהה את היותכם חרשים דוברי שפת הסימנים.
» אם קיימת תלות באדם מטפל, ענדו שרשרת או צמיד המזהים את מצבכם כמי שזקוקים לסיוע מאנשים.

פרק כ': היערכות עבור אוכלוסיות רגישות ו/או אנשים עם מוגבלויות (המשך)

לאנשים המסתייעים בכיסא גלגלים

» דאגו לערכה לתיקון נקר ולמילוי אוויר בגלגלי כיסא הגלגלים או פנימיות רזרביות ומשאבה.
» למסתייעים בכיסא גלגלים ממונע או בקלנועית, יש להכין סוללות נוספות וזמינות, מטען וכיסא גלגלים שאינו ממונע.
» יש להכין סוללות גיבוי או גנרטור אם אתם נדרשים לחשמל לצורך שרידות.



התנדבות כללית

תושבים יקרים,

עיריית אשדוד מפעילה כל השנה מערך מתנדבים במגוון תחומים ומאז מלחמת "חרבות ברזל", במסגרת ההיערכות העירונית לאירועי החירום, מבקשת העירייה להרחיב את תחומי פעילותה בהתאם לצרכי השעה. דוגמה בולטת לשינויים הנדרשים היא הקמת כיתות כוננות המורכבת מציבור מתנדבים. אנו מקדמים בברכה כל אדם המבקש לקחת חלק בעשייה למען התושבים.

להלן תחומי ההתנדבות הנחוצים במיוחד:

- מוקדנים דוברי שפות
- אנשי תפעול למוקדי סיוע בשטח
- פעילי קהילה
- אנשי ביטחון ליחידות השונות:
  - צו 8 בני המקום
  - משמר עירוני
  - חילוץ והצלה
  - רחפנים
  - אופנועים
- רצים
- רוכבי אופנים/אופנים חשמליים/קורקינטים
- נהגים
- בעלי רכבי שטח
- סיוע לוגיסטי במרכזי השירות
- סיוע לאוכלוסיות מיוחדות (קשישים, צרכים מיוחדים, עריריים)
- עובדים סוציאליים
- פסיכולוגים
- פסיכיאטרים
- אנשי רפואה (אח/אחות, רופאים, חובש/חובשת)
- בעלי מקצועות טכניים
- מהנדסים בתחומי חשמל, בניין, ותשתיות

פרטים והרשמה

במחלקה למשאבי קהילה והתנדבות, במינהל לשירותים חברתיים,
אצל חנה בן איון טל. 08-8545880 · במייל hanaba@ashdod.muni.il
או באמצעות **מגדלור - קהילת המתנדבים של אשדוד**

הגל השקט בשבת

כוונו את מכשירי הרדיו על אחד מהתדרים הללו וקבלו התרעות במתכונת גל שקט

התרעות ממוקדות באזורכם	התרעות נרחבות בכל אזור שידור	התרעות כלל ארציות
רדיו קול ברמה 92.1 | 104.3 | 105.7	רדיו גלי ישראל 89.3 | 94 | 106.5	מורשת 90.5 | 90.8 | 92.5 | 100.7
	קול פליי 107.6	
	רדיו 90 94.7	
	רדיו דרום: אשדוד, אשקלון, שדרות, לכיש ועוטף עזה 101.5	



PR.10358

מערך ההסברה של פיקוד העורף

מי שמוכן – מוגן

עיצוב העמוד: סטודיו א' עד ת'

החוברת הוכנה ע"י אגף דוברות ויחסי ציבור,
מכלול מידע לציבור ומטה מל"ח של עיריית אשדוד